



**A PARTIR  
DE 65 ANS**



# **PRÉSENTATION DU PROGRAMME D'ANIMATION PÔLE SENIORS**

**ATELIERS**

**SORTIES**

**REPAS A THEMES**

**CAFÉS RENCONTRES**

**SPORT**

**CULTURE**

**JEUDI 28/08/2025 A 14H00  
SALLE DE L'ESCALE**



**Le programme d'animation complet (ateliers permanents, sorties, repas conviviaux, gym etc ...) vous sera présenté à la réunion du 28/08/2025, d'ici là, ne tardez pas à vous inscrire à ces activités à places limitées !**

### Atelier d'initiation au numérique

10 séances pour découvrir la tablette numérique :

Envie de découvrir le monde du numérique en toute simplicité ? Participez à notre atelier d'initiation spécialement conçu pour les seniors. Pas à pas, apprenez à utiliser une tablette : naviguer, envoyer un message, regarder des photos, communiquer avec vos proches ...

Les lundis : 15 septembre - 22 septembre 06 octobre - 13 octobre - 03 novembre - 10 novembre - 24 novembre 01 décembre - 08 décembre - 15 décembre

Salle du préau - cour de la Mairie



14H  
16H  
**LES LUNDIS**  
GRATUIT

### Atelier "Du peps pour ma mémoire"

En partenariat avec l'association BRAIN-UP

Apprenez à stimuler votre mémoire dans les activités de la vie quotidienne. Cycle de 6 séances de 2h

Les mercredis : 17 septembre - 24 septembre 1er octobre - 8 octobre - 15 octobre - 22 octobre

Salle du préau - cour de la Mairie

14h30  
16h30  
**LES MERCREDIS**  
GRATUIT

### SORTIE AUX THERMES DE CARACALLA A BADEN BADEN AVEC L'AGF GEISPOLSHHEIM

Jeudi 18 septembre 2025  
Jeudi 20 novembre 2025

Offrez-vous une parenthèse de détente et de bien-être !

Nous vous proposons une après midi aux célèbres thermes de Caracalla, entre bains chauds, sauna et relaxation.

Un moment apaisant pour prendre soin de soi... tout en profitant d'un cadre exceptionnel.

Départ en bus parking de l'Envol  
Inscription auprès de l'AGF au 06 60 53 92 76

DEPART  
13H10  
**LES JEUDIS**



### ANIMATIONS PROPOSÉES PAR L'ASSOCIATION "L'ÂGE D'OR"

18 septembre :  
"la cour de Marie" - Musée de la nostalgie à Hatten et repas au restaurant

06 novembre  
"Chrysanthema" à Lahr (Allemagne)

20 novembre  
Assemblée Générale et jeux

18 décembre  
Repas de Noël - jeux et chants

Renseignements auprès de l'association l'Âge d'Or au 03 88 68 81 71 ou 06 51 19 94 82

Horaires variables

**LES JEUDIS**



Plus d'infos sur : [www.entzheim.fr/vivre-a-entzheim/pole-seniors](http://www.entzheim.fr/vivre-a-entzheim/pole-seniors)  
Jérôme Christ : [j.christ@entzheim.fr](mailto:j.christ@entzheim.fr) - 06 30 49 53 41